

Décider de se présenter aux élections



ÉCOLE de CAMPAGNE
pour les femmes

Introduction

Avoir plus de femmes dans des rôles de direction politique est une étape importante vers l'égalité **du genre**.

Il y a du progrès en Nouvelle-Écosse, mais nationalement, il reste du travail pour que les femmes soient représentées en nombre égal à celui des hommes dans les postes de direction élus. Il est important de non seulement accroître le nombre de femmes dans ces rôles, mais aussi d'accroître la diversité et l'inclusion de toutes les femmes, et les hommes, des communautés vibrantes et diverses de notre province.

Vous avez beaucoup à offrir. Chacune d'entre nous peut apporter une contribution précieuse au discours public et aux politiques dans nos communautés.

Considérer la direction politique élue est un moyen de se faire remarquer et de faire entendre sa voix. Il y a beaucoup de choses à considérer avant de se présenter comme candidate et d'entrer dans la vie politique. Cette brochure comprend des outils d'auto-évaluation et de réflexion utiles pour vous aider à déterminer la voie vers le leadership qui vous convient le mieux.

Pour celles qui ont déjà décidé de se présenter – félicitations! Cette brochure vous sera utile pour les prochaines étapes du processus. Pour celles qui envisagent encore de le faire, cette brochure vous aidera à évaluer vos forces et vos valeurs, à peser le pour et le contre d'une entrée dans la vie politique et à déterminer votre marque et votre message. Vous êtes la seule à pouvoir déterminer si vous êtes prête à accéder à un poste de direction politique élu.

Les femmes de la Nouvelle-Écosse ont beaucoup à offrir dans la vie publique.

Bien que vous puissiez rencontrer des obstacles, des barrières et des défis tout au long de votre carrière politique, n'oubliez pas que, qu'il s'agisse d'une compétence, d'une éducation, d'une expérience de vie, d'une passion ou d'un engagement, votre voix peut contribuer à équilibrer le discours public et les décisions prises par nos élus.



Il y a **beaucoup de manières** de participer!

- ✓ Se présenter aux élections;
- ✓ Soutenir les femmes candidates;
- ✓ Poser sa candidature dans les agences, conseils, commissions et comités;
- ✓ Être bénévole.

Vous présenter à une élection - que vous gagniez ou perdiez - **changera votre vie.**

Vous vous ferez des amis, découvrirez de nouveaux aspects de vous-même et de votre communauté, et acquerrez une meilleure connaissance de votre quartier et de ses enjeux.



Considérer la vie politique

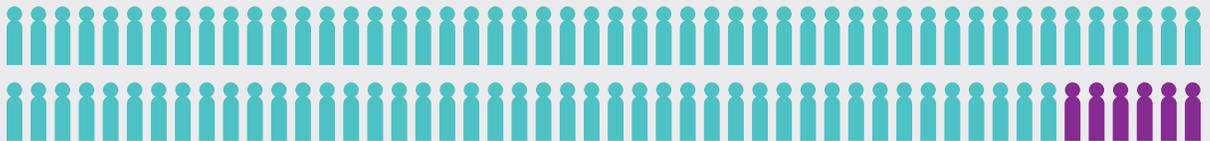
Les femmes demeurent sous-représentées en partie en raison des attentes de la société en matière de genre qui peuvent créer des obstacles à l'entrée des femmes en politique. Ces perceptions peuvent influencer la façon dont les électeurs votent, et peuvent affecter les chances des candidates de gagner une élection.

Ne sous-estimez pas ce que vous pouvez offrir. Réfléchissez au soutien que vous avez présentement de votre famille, de vos amis, de la communauté et, selon le cas, du parti politique que vous souhaitez représenter.

Il y a plusieurs aspects importants à considérer avant d'entrer dans l'arène politique. L'exercice d'auto-évaluation suivant vous aidera à évaluer vos points forts et ceux à améliorer dans certains éléments clés de la vie politique.

Nous pensons que **les hommes et les femmes** font d'aussi bons dirigeants.

En 2016, l'institut d'Angus Reid a entrepris une étude qui a indiqué que 84% des Canadiens croient que, généralement les hommes et les femmes font d'aussi bons dirigeants, et 6% croient que les femmes font de meilleures dirigeantes.



Nous pensons que **les femmes** font de meilleurs dirigeants.

Exercice d'auto-évaluation

Évaluez-vous sur une échelle de 1 à 5, 1 signifiant un domaine à améliorer, et 5 un domaine de forces personnelles. Réévaluez-vous tous les deux ans pour voir où vous en êtes!

Niveau de patience 1 2 3 4 5

Les journalistes et les électeurs peuvent vous poser des questions inappropriées. Il se peut qu'on vous pose la même question plusieurs fois. Pouvez-vous rester calme face à des personnes que vous trouvez ennuyeuses ou frustrantes?

Leadership 1 2 3 4 5

Aimez-vous travailler avec les gens? Les gens vous font-ils confiance et se confient-ils à vous? Êtes-vous capable d'écouter de manière empathique les problèmes de quelqu'un d'autre ou ses soucis? Êtes-vous en mesure de déléguer efficacement les responsabilités? Êtes-vous en mesure de démontrer ouvertement votre appréciation pour le travail acharné et la loyauté de vos partisans? Avez-vous accès à des personnes et à des groupes qui travailleraient pour votre campagne?

Discours public 1 2 3 4 5

Pouvez-vous vous exprimer facilement et confortablement devant des groupes divers et devant les médias? Vous exprimez-vous avec cohérence? Pouvez-vous communiquer des idées potentiellement complexes d'une manière à ce que tout le monde puisse les comprendre? Cela vous prend-t-il beaucoup de temps pour répéter un discours avant de vous sentir à l'aise, ou vous suffit-il de le lire une ou deux fois pour être sûre de vous souvenir des points essentiels? Êtes-vous capable de répondre efficacement aux questions imprévues?

Gestion du stress 1 2 3 4 5

Pouvez-vous fixer des priorités et les suivre? Pouvez-vous gérer les hauts et les bas pendant votre campagne avec un tempérament assez stable? Dans quelle mesure pouvez-vous gérer les demandes concurrentes de votre temps? Êtes-vous capable d'accomplir

de nombreuses tâches différentes à la fois, ou êtes-vous facilement submergée par la désorganisation et la confusion?

Résistance et endurance 1 2 3 4 5

Êtes-vous capable de travailler de longues heures dans des conditions stressantes? Pouvez-vous respecter votre rythme? Êtes-vous capable de bien voyager et de planifier vos activités afin de ne pas vous épuiser? Êtes-vous capable de vous arrêter et de dire non avant de vous épuiser complètement? Avez-vous l'endurance physique pour le démarchage porte-à-porte pendant les campagnes électorales?

Impact sur

la vie personnelle 1 2 3 4 5

Votre famille soutient-elle l'idée de votre participation à la politique? Pouvez-vous modifier ou prendre un congé de votre travail et de vos engagements bénévoles? Avez-vous de la famille et des amis qui peuvent prendre en charge vos engagements familiaux pendant la campagne? Avez-vous un réseau d'amis en qui vous pouvez avoir confiance et qui peut vous apporter un soutien moral? Pouvez-vous, le cas échéant, mettre les besoins de vos électeurs avant les vôtres, surtout en ce qui concerne votre temps?

Savoir-faire politique 1 2 3 4 5

Savez-vous comment fonctionne le gouvernement? Connaissez-vous et comprenez-vous bien les enjeux? Savez-vous quelle est votre position sur ces questions? Si vous êtes impliquée dans la politique du parti, connaissez-vous la position de votre parti? Savez-vous comment prendre la parole dans le monde politique, par exemple quoi dire, quand et à qui? Savez-vous quelles ressources sont disponibles pour vous aider à vous informer plus?

Quel est mon programme?

Pour réussir votre campagne, il est essentiel d'être prête à énoncer clairement votre programme et à en faire la promotion auprès des électeurs. Soyez prête à promouvoir vos qualifications de manière énergique et publique.

1. Quels sont les changements sociaux que je veux voir?

2. Qu'ai-je fait pour améliorer la vie de mes concitoyens?

3. Quels problèmes ai-je abordés dans lesquels j'ai une certaine expertise?

4. De quelle réalisation personnelle suis-je la plus fière?

5. Quel est le plus grand objectif que j'aimerais atteindre dans ma vie?

6. De quoi a besoin ma communauté selon moi?

7. Quelles questions sont importantes pour moi? Les représentants de ma région font-ils quelque chose pour résoudre ces problèmes?

8. Que dois-je faire pour résoudre ces problèmes?

Les électeurs soutiendront
le candidat qui exprime ses
propres opinions de manière
claire et cohérente, et qui peut
maintenir la confiance des
électeurs.

Considérations avant l'engagement

Une vie en politique peut avoir des impacts positifs et négatifs sur la vie personnelle d'une politicienne. Comment votre décision de vous présenter à une charge publique pourrait-elle affecter votre vie familiale et personnelle?

Parlez à un ami en qui vous avez confiance des avantages et des inconvénients potentiels de l'entrée en politique que vous identifiez dans l'exercice suivant et demandez-lui son avis. Il peut avoir une perspective différente qui vous aidera à décider de vous présenter ou non.

Comment ma famille gèrera-t-elle l'attention?

Quand vous êtes impliquée dans la politique, la sphère personnelle devient politique. Votre vie privée et la vie privée de votre famille peuvent également attirer l'attention des médias.

Il existe des moyens de vous préparer, vous et votre famille, à cette nouvelle attention, parfois indésirable.

Pourrais-je avoir des conflits d'intérêts potentiels?

Les règles de divulgation concernant les conflits d'intérêts s'appliquent à la vie politique aux niveaux provincial et fédéral, ainsi que dans certaines municipalités. Il est important de bien comprendre et suivre les directives liées au poste que vous briguez.

Parlez avec votre conjoint, vos enfants et les membres de votre famille proche...

... à l'avance, au sujet de l'impact que la politique peut avoir et planifiez comment contrôler le prévu et l'inattendu en équipe. Cela réduira le nombre de surprises et les rendra plus faciles à gérer. Votre famille comprendra mieux les défis et sera plus susceptible de vous soutenir tout au long de votre carrière politique.

Si vous avez des enfants...

... demandez à quelqu'un qui est actuellement en politique si ses enfants peuvent parler à vos enfants des changements qui ont eu lieu lorsque leur parent est entré en politique.

Comment vais-je gérer mes finances?

La plupart des gens s'impliquent en politique parce qu'ils veulent contribuer à la société, et non pour en faire un gain personnel. La rémunération d'un poste municipal, provincial ou fédéral peut être bien inférieure à celle d'un poste comportant des responsabilités, des heures de travail, des déplacements, etc. similaires dans les secteurs public et privé. Certains représentants municipaux ne reçoivent qu'une allocation ou des honoraires pour le travail qu'ils accomplissent.

Avant d'envisager la vie politique, assurez-vous de prendre en compte le salaire et les avantages en vérifiant auprès du bureau approprié (voir la brochure des *ressources*).



Comment ma candidature affectera-t-elle ma vie personnelle?

Quels changements pourraient se produire dans ma vie? Comment cela se compare à ce que j'espère accomplir?

Avantages potentiels

Inconvénients potentiels

Personnel

Famille

Communauté

Carrière

Revenus

Dépenses

Autre

Développer des compétences en leadership

Personne n'est un leader né – tout le monde peut développer des compétences en leadership et bénéficier de leur utilisation.

Prenez le temps de vous analyser et de vous comprendre. C'est la première étape pour comprendre les autres.

Réfléchissez aux questions suivantes :

- Quel genre de leader suis-je?
- Suis-je une leader qui aide les gens à s'entendre?
- Comment les autres me voient-ils en tant que leader?
- Quels sont mes objectifs, mes buts et mes attentes vis-à-vis de mon équipe de campagne et de moi-même?
- Qui pourrait être un mentor possible?

Stratégies pour développer vos compétences en leadership

- Demandez et utilisez la rétroaction constructive.
- Évaluez-vous régulièrement et honnêtement.
- Recherchez de nouveaux rôles et de nouveaux défis.
- Commencez à pratiquer des compétences en leadership.
- Joignez-vous à des organismes communautaires et faites du bénévolat pour travailler avec divers comités.
- Ne laissez jamais passer des occasions de formation.
- Rappelez-vous qu'« enseigner, c'est apprendre deux fois ».
- Travaillez avec des leaders forts, compétents et intègres et apprenez de ceux-ci.

Auto-évaluation des compétences en leadership

Identification des domaines à améliorer. Posez-vous les questions suivantes :

1. Est-ce que j'essaie d'être consciente de ce que les autres pensent et ressentent? O N
2. Est-ce que j'essaie d'aider les autres à donner le meilleur d'eux-mêmes?..... O N
3. Suis-je prête à accepter les responsabilités? O N
4. Est-ce que j'accepte et apprécie d'autres points de vue et opinions?..... O N
5. Suis-je au courant des enjeux et des préoccupations actuels dans ma collectivité? O N
6. Suis-je prête à essayer de nouvelles idées et de nouvelles façons de faire les choses? O N
7. Suis-je capable de communiquer efficacement avec les autres? O N
8. Suis-je bonne en résolution de problèmes? O N

Analysez **vos forces et faiblesses** et agissez! Élaborez une stratégie pour améliorer vos compétences.

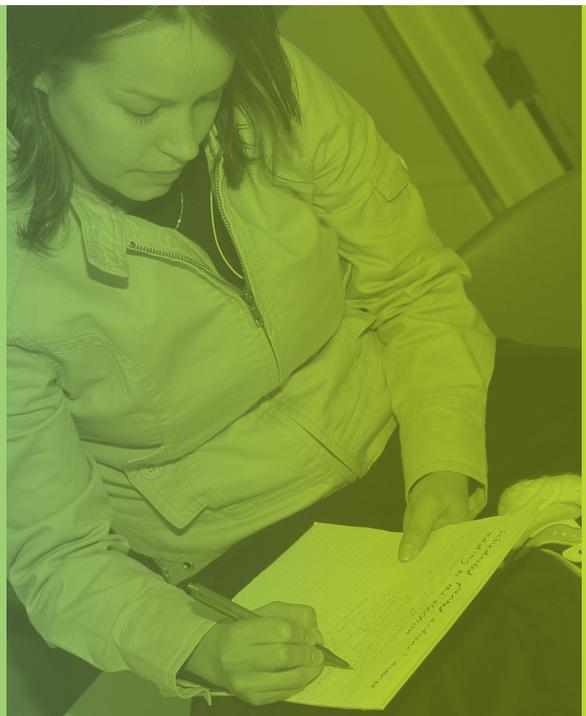


Développer votre curriculum vitae politique

Une variété de facteurs peut contribuer à votre succès en tant que politicienne.

Établir un curriculum vitae politique est un processus personnel important pour développer différentes manières de relier vos expériences professionnelles et personnelles à l'arène politique, démontrant aux électeurs vos qualifications et compétences uniques pour ce travail.

C'est également l'occasion de commencer à élaborer du contenu pour votre discours, votre site web et vos brochures.



Qu'est-ce qui contribue à mes qualifications politiques?

Ces expériences impliquent des compétences similaires liées à l'organisation, au leadership, à la prestation de services à la communauté, au travail avec les personnes et à la connaissance des structures politiques de base.

- Engagement communautaire, bénévolat, travail en comité;
- Expérience antérieure en politique à tous les niveaux;
- Emploi professionnel et contacts;
- Préparation académique à l'université ou au collège;
- Bénévolat pour les campagnes d'autres candidats;
- Connaissance générale des qualifications nécessaires pour participer efficacement à la communauté et au gouvernement local;
- Reconnaissance du nom obtenue grâce à l'engagement communautaire, lettres au rédacteur en chef, articles dans les journaux locaux, etc.
- Obtention d'un diplôme d'une école de campagne pour les candidats.

Les conditions finales, cependant, sont une prise de conscience des problèmes et un désir d'y remédier.

Rechercher le leadership communautaire

Il y a beaucoup d'options disponibles pour les femmes qui souhaitent contribuer à leur communauté sans se porter candidate à un poste politique, ou qui recherchent à obtenir plus d'exposition et d'expérience dans le service public avant de proposer leur nom.

- **Le leadership communautaire** vous permet de gagner des qualifications et d'établir des réseaux au sein de votre communauté dans les secteurs qui vous intéressent en particulier.
- **Les écoles locales et les organismes à but non lucratif** nécessitent également des compétences de bénévoles communautaires.
Pour en savoir plus au sujet des organismes dans votre communauté, vous pouvez visiter : www.ns.211.ca
- Au niveau **municipal**, il existe de nombreux comités de citoyens, groupes de travail et groupes consultatifs qui recherchent fréquemment des bénévoles.
- Au niveau **provincial**, de nombreux conseils, agences et commissions (CAC) sont ouverts au public. Les postes bénévoles disponibles au sein des CAC sont publiés deux fois par an.
Pour en savoir plus sur les CAC et les ouvertures actuelles, visitez https://novascotia.ca/exec_council/.
- Le gouvernement **fédéral** compte également un certain nombre de conseils et d'organismes qui ont besoin de citoyens ayant une expertise. La participation au niveau fédéral peut exiger des voyages à Ottawa ou ailleurs au pays selon la nature des travaux du conseil ou de l'agence. Pour postuler, visitez : www.canada.ca/fr/gouvernement/systeme/nominations-par-le-gouvernement.html

Qu'est-ce qui me motive à me présenter aux élections?

Les personnes ont des raisons très différentes d'entrer en politique : elles peuvent vouloir améliorer leur communauté, reconnaître les compétences qu'elles ont afin d'aider les autres à atteindre leurs objectifs, ou vouloir créer un changement sociétal plus large.

Quel que soit votre programme, le public et les médias s'attendent à ce que vous soyez bien informée sur une variété de questions. Ils vous évalueront et vous jugeront en fonction de votre connaissance et de vos réponses aux problèmes qui touchent votre communauté.





**Conseil consultatif
sur la condition féminine
en Nouvelle-Écosse**

women.novascotia.ca

Copyright 2022