

Comment parler à une personne violente envers sa ou son partenaire?

Lorsqu'une personne fait du mal à sa ou à son partenaire, on parle de **maltraitance** ou de **violence familiale ou conjugale**. Il peut s'agir de violence physique, de violence sexuelle, de contrôle de l'argent ou du comportement de l'autre, de contrôle émotionnel ou de contrôle coercitif.

Le **contrôle coercitif** est le comportement d'une ou d'un partenaire ou ex-partenaire, ou d'un membre de la famille, qui fait craindre à une personne d'être blessée physiquement, qui entraîne un déclin de sa santé mentale ou qui affecte négativement ses activités quotidiennes en raison de la très grande détresse qu'il cause.

Il peut être difficile de savoir ce qu'il faut faire. Le présent livret vous informe sur les signaux d'alerte et vous aide à parler à quelqu'un qui pourrait faire du mal aux personnes qui l'aiment.

Tout le monde peut aider à mettre fin à la violence. Il existe dans votre communauté des organismes qui peuvent aider les personnes victimes de violence, ainsi que celles qui sont violentes envers leur partenaire.

Signaux d'alerte

Il peut s'agir de violence si l'un des deux partenaires :

- rabaisse ou insulte souvent l'autre;
- parle à la place de l'autre;
- surveille toujours l'autre, même au travail;
- prétend être la victime, malgré son manque de respect envers l'autre;
- tient l'autre à l'écart de ses amis, de sa famille et d'autres personnes;
- agit comme si l'autre était sa propriété;
- contrôle l'argent de l'autre;
- ment sur ses gestes pour se sentir mieux;
- agit comme étant la personne la plus importante de la maison;
- contrôle les activités quotidiennes de l'autre.

Il peut s'agir de violence si l'un des deux des partenaires :

- trouve des excuses pour le comportement inacceptable de l'autre ou défend agressivement le comportement de l'autre;
- montre des signes de nervosité en parlant en présence de l'autre;
- semble être malade plus souvent et s'absente du travail;
- essaie de dissimuler des bleus ou des blessures;
- s'excuse à la dernière minute de ne pas pouvoir vous rencontrer;
- semble triste, solitaire ou avoir peur.

Comment parler à une personne violente

Parfois, les gens essaient d'ignorer la violence et s'efforcent de soutenir la personne qui en est victime. Parfois, les gens essaient de compatir avec la personne qui fait du mal à sa ou à son partenaire.

Ces deux situations peuvent aggraver la situation de violence.

Parler à une personne qui est violente envers sa ou son partenaire est un élément important pour mettre fin à la violence. Des services dans votre communauté peuvent vous aider à comprendre s'il est possible de parler à la personne violente. Ils peuvent également aider la personne violente envers sa ou son partenaire ou toute personne qui s'inquiète de son comportement.

Si vous pensez qu'une personne est violente ou qu'elle fait du mal à sa ou à son partenaire, vous pouvez lui parler et lui fournir de l'information sur les services offerts dans la communauté.

Peut-être voudrez-vous faire ce qui suit :

- Choisir le bon moment et le bon endroit pour parler.
- Parler de la violence lorsque la personne est calme.
- Présenter ce que vous avez vu de façon directe et claire.
- Dire à la personne qu'elle est responsable de sa façon d'agir. Éviter de porter des jugements. N'acceptez pas qu'elle essaie de rejeter la responsabilité de son comportement violent sur d'autres personnes.
- Dire à la personne que son comportement violent doit cesser.
- Exprimer votre inquiétude quant à la sécurité de sa ou son partenaire et des enfants.

Il ne faut jamais argumenter avec une personne au sujet de ses actes de violence. Confronter la personne ou se disputer avec elle peut rendre la situation plus dangereuse pour sa ou son partenaire. Appelez la police si vous pensez que la ou le partenaire, l'ex-partenaire ou les enfants de la personne sont en danger.

Les personnes qui blessent leur partenaire minimisent souvent leurs actes ou nient avoir fait quelque chose de mal. Elles peuvent blâmer la victime. Ce type de comportement détourne la responsabilité de leurs actes et n'est pas acceptable.

La personne peut nier avoir été violente. Dans une telle situation :

- Essayez de garder votre conversation centrée sur vos préoccupations concernant la sécurité et le bien-être de sa famille.
- Répétez que la violence n'est jamais acceptable.
- Aidez la personne à trouver des moyens d'obtenir du soutien pour changer son comportement.

Si vous avez des doutes sur le fait d'aider

Vous vous dites peut-être :

- Ce n'est pas de mes affaires.
- Je ne sais pas quoi dire.
- Je vais aggraver la situation.
- Ce n'est pas assez grave pour impliquer la police.
- La personne violente pourrait me faire du mal, à moi ou à ma famille.
- La victime ne veut pas vraiment partir, puisqu'elle ne cesse d'y retourner.
- La personne violente ou la victime sera en colère contre moi.
- Les deux partenaires sont mes amis et je ne veux pas choisir entre les deux.
- S'ils voulaient de l'aide, ils en demanderaient.
- Il s'agit d'une affaire privée.

Vous devez pourtant savoir ce qui suit :

- Il peut s'agir d'une question de vie ou de mort.
- Exprimer votre intérêt et votre inquiétude est un bon début.
- Ne rien faire pourrait aggraver la situation.
- La police est formée pour répondre à la violence conjugale et familiale.
- Vous pouvez parler à la personne qui vous préoccupe en privé, mais dans un endroit où il y a des gens à proximité en cas de besoin.
- La personne peut être très traumatisée et avoir du mal à prendre des décisions, mais elle saura que vous vous souciez d'elle.
- Une personne est victime de violence et vit dans la peur.
- Elle peut avoir trop peur et avoir honte de demander de l'aide.
- Il ne s'agit pas d'une affaire « privée » lorsque quelqu'un est victime de violence.

Assurez toujours votre sécurité. Ne vous mettez pas en danger. Si vous recevez des menaces, prévenez la police.

Appelez le 911 en cas d'urgence.

Aider une personne qui veut changer son comportement

- Appelez le **211** pour obtenir de l'information sur les organismes qui peuvent aider. Renseignez-vous sur le Service d'assistance téléphonique pour hommes, le Service d'assistance téléphonique pour femmes ou le Service d'assistance téléphonique pour tous les genres.
- Appelez la Transition House Association of Nova Scotia : **1-855-225-0220**.

S'il y a un risque de danger immédiat, appelez le 911.



Office de
la condition féminine
de la Nouvelle-Écosse



Voisin-es, ami-es et familles

NOVA SCOTIA
NOUVELLE-ÉCOSSE

LEGAL INFO
NOVA SCOTIA